

ФИТОЭСТРОГЕНЫ ЗАЩИТЯТ ОТ КЛИМАКСА И РАКА ГРУДИ

Качество жизни женщин, страдающих от климакса, можно значительно улучшить. К такому сенсационному выводу пришли ученые, опубликовавшие свое исследование в медицинском журнале *Fertility and Sterility*. Под их наблюдением находились немолодые леди в состоянии постменопаузы, принимавшие таблетки с **фитоэстрогенами в виде изофлавоноидов, которые содержатся в растениях**. Эти вещества по своему действию подобны женским половым гормонам. **Через полгода у почтенных дам, глотавших таблетки с фитоэстрогенами, существенно улучшились познавательные возможности и настроение**. Попутно у чудо вещества обнаружен еще один полезный эффект. Так как они в большом количестве содержатся в кофе, то регулярное потребление этого напитка снижает риск заболевания раком груди у женщин.

/www.solvay-pharma.ru/