

## **ГЛАЗА ВИДЯТ СТАРОСТЬ**

По данным журнала «Архивы офтальмологии», разнообразные нарушения зрительных функций, например, при катаракте, сахарном диабете с ретинопатией могут служить маркерами процессов, связанных с психологическим старением и преждевременной смертью. Общая активация окислительных процессов в организме характерна для катаракты и процессов старения. **Лица с нарушениями зрения, которые имеют дополнительные добавки цинка в рационе (в качестве монотерапии или в сочетании с антиоксидантами) имеют показатели летальности на 27% ниже, чем в контрольной группе слабовидящих пациентов.** Американские ученые из Национального Института Глаза в дальнейшем планируют масштабные исследования **действия высоких доз цинка на продолжительность жизни.**  
*/www.medicus.ru/*